



YOGA 4 KIDS

Prijslijst yoga-4-kids

Ik ga werken met blokken van een aantal aaneengesloten lessen, dit is ook om iets op te bouwen met de kinderen, je werkt ergens naar toe en dit is met af en toe een les niet goed mogelijk. Uiteraard is een proefles mogelijk. *Bij voorkeur graag een contante betaling vooraf aan een blok lessen.*

Doelgroep	tijdsduur	prijs per les	prijs per blok
Peuters	30 minuten	€ 6,--	5 x € 25,--
Kleuters	45 minuten	€ 7,--	6 x € 50,--
6 – 9 jaar	60 minuten	€ 8,--	7 x € 50,--
10 – 12 jaar	90 minuten	€ 10,-	6 x € 50,--
Vanaf 12 jaar	90 minuten	€ 12,--	5 x € 50,--
Chakrayoga /tieners	90 minuten	€ 12,-	10 x € 100,--

Meditatielessen voor kinderen 60 minuten voor € 10,-- per keer.

Graag warme en makkelijk zittende kleding tijdens de lessen, een vestje, sokken of een warme trui voor de eindontspanning zou fijn zijn. Er is een ruimte om om te kleden. Na de lessen krijgen de kinderen altijd iets te drinken.